

¿Qué son opioides?

Opioides son **NARCÓTICOS PODEROSOS Y ALTAMENTE ADICTIVOS** que simulan químicos en tu cerebro y cuerpo. Comúnmente recetado para tratar dolor, opioides engañan el cerebro a sentir placer. Mientras que los opioides pueden hacer una diferencia positiva para personas quienes están sufriendo de dolor crónico, siempre deben ser tomados con cuidado extremo.

Alternativas para los opioides

Pregunta a su doctor o dentista para alternativas de opioides. Medicamentos de venta libre son más seguros and pueden ser tan efectivos en el tratamiento de dolor. Terapia física, masaje, acupuntura, y quiropráctica también son opciones.

Saber los signos de una sobredosis de opioides

- Sin consciencia y no se puede despertar
- Persona quien no puede ser despertado está haciendo ruidos respiratorios burbujeantes
- Sus uñas o labios son azules/morados/grises/cenicientos
- Pupilas puntiformes
- Su respiración o latido de corazón está muy lento o se ha detenido
- Su cara es extremadamente pálido, fría y/o pálida a tocarse

Llame 991 de inmediato si alguien demuestra estos síntomas y administra naloxona si lo tienes— incluso si no estás seguro.

Obtenga más información

Quieres saber más sobre opioides, naloxona o ¿dónde encontrar ayuda en Carolina del Sur? Entonces visita JustPlainKillers.com.

f | i | t | @PlainKillersSC

Fundado por subvención #3H79TI081720-01S1 del Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos

Revertiendo una sobredosis opioide

Salve una vida en uno, dos, respira



JUST PLAIN KILLERS .COM

Como revertir una sobredosis opioides con naloxona:

1

Llame a 911
y ponlo en
altavoz

2

Si observas menos de 8 respiraciones
por minuto, inclina la cabeza y
empieza respiración de rescate

3

Ponga la boquilla
en la fosa nasal
presiona el émbolo

Recuerda, respirando es más importante que despertando.

¿Por qué debes mantener naloxona a la mano?

- Posible que vivas con un ser amado mayor quien está tomando un opioide de receta y está a riesgo de una sobredosis accidental.
- Si un niño se mete en los opioides de receta hasta un poquito puede ser peligroso—naloxona es apto para niños y puede salvar una vida.
- Un asistente de salud en el hogar es responsable para cuidar alguien mayor quien está tomando un opioide de receta.
- Conoces a alguien quien lucha contra el consumo de sustancias.
- Tienes un amigo quien usa drogas de vez en cuando o recreativamente.
- Sea que vives en una área urbana o rural, puede tomar tiempo para que lleguen los primeros respondedores.

Otras razones incluyen:

- Es efectivo y funciona rápidamente.
- No es dañino si es dado a alguien quien no está sufriendo una sobredosis de opioides.
- Sin el, una sobredosis puede causar muerte o daño cerebral permanente.
- Llevando naloxona reduce estigma y demuestra que te importa.
- Está disponible en Carolina del Sur sin una receta.

Todos tienen sus propias razones por llevar naloxona. Pero hay una cosa que es cierto para todos—puede revertir una sobredosis de opioide y salvar una vida.

Consejos para usar Naloxona



Rocía los contenidos por completo en una sola fosa nasal. No “prepare la bomba” antes de usarlo.

Si la consciencia no es recuperada en 2-3 minutos, administra una segunda dosis en la otra fosa nasal.

El efecto de la naloxona sola dura 30-90 minutos, entonces es vital que el individuo sufriendo de la sobredosis reciba atención médica.

Naloxona no es efectivo en revertiendo sobredosis causado solo por estimulantes, pero es seguro para usar si una sobredosis de opioide sospechada es alguna otra emergencia médica.

**Para encontrar naloxona cerca a ti:
[JustPlainKillers.com/naloxone](https://www.justplainkillers.com/naloxone)**